

TENTARE NUOCE: L'APPRENDIMENTO OGGI

Per imparare e memorizzare in maniera veloce e costruttiva esistono già tecniche collaudate e confermate da molti studi. Quindi, perché procedere a tentoni? Il corso di HC, Eureka, offre la possibilità di conoscere le migliori strategie per apprendere. E ora è diventato anche un libro



Antonio Isernia

Forse qualcuno penserà che il titolo di questo articolo è in contraddizione con i contenuti di MC². Ma sono pienamente consapevole della scelta fatta. Ovviamente, questo non è riferito alle svariate sfide che ognuno di noi incontra nella vita; percorrendo nuove strade, vivendo nuove avventure, nessuno può sapere come andrà a finire se non provando e riprovando fino al successo. Nei miei corsi cito due personaggi che per il mio percorso formativo sono stati importantissimi. Il primo è Thomas Edison, il quale dal “tentare”, ottenne il suo successo più grande: la lampadina. Oggi, dai documenti da lui lasciati, sappiamo che “tentò” per circa 10.000 volte prima di trovare il modo “giusto” di fare la lampadina. Affermava che il fallimento avviene solo quando si smette di cercare. L'altro personaggio a cui devo molto è Anthony Robbins, consulente personale di numerosi e illustri personaggi, è riconosciuto a livello internazionale tra i più grandi formatori. Finalmente, dopo 11 anni, tornerà, il 25 settembre prossimo, a tenere un corso in Italia, a Roma. Nel suo libro “Come migliorare il proprio stato mentale, fisico, finanziario”, sintetizza in 5 punti la sua “ricetta del successo”:

- Definire l'obiettivo
- Studiare una strategia d'azione
- Fare tante azioni
- Tenere ciò che va, cambiare ciò che non va
- Continuare a cambiare fino al successo

Questi due grandi personaggi basano una parte del loro successo sul “tentare” e ci spingono quindi a tentare a nostra volta. È vero però che questa modalità è consigliata solo per ciò che non si conosce. Quale industria, oggi, si metterebbe a sperimentare le tecniche di Edison per creare una lampadina? La risposta è ovvia: nessuna. Sarebbe pura follia, una perdita di tempo e di denaro. Come Anthony Robbins insegna, tengono ciò che va, ossia il metodo efficace di fare la lampadina, e continuano a cercare nuovi modi per migliorare ciò che già esiste.

Il titolo che ho scelto per questo articolo vuole essere un consiglio per evitare di perdere tempo e denaro “tentando” diversi metodi in un'area, l'apprendimento, per la quale esistono già strategie fortemente collaudate e confermate da studi nel campo della psicologia e della neurologia.

Provate a pensare a quale sarebbe oggi la qualità della nostra vita se, nonostante il progresso in campo medico, ci avvalessimo ancora dei soli “rimedi della nonna”! Utilissimi in alcuni casi, ma decisamente limitanti in altri! Allo stesso modo, nel campo dell'apprendimento, tentare e ritentare strade diverse avvalendosi dei classici consigli (per esempio: “stai seduto e studia” oppure “leggi ad alta voce”) vuol dire non sfruttare l'enorme potenziale racchiuso dentro di noi, che ovviamente si manifesterebbe adottando le strategie definite e consolidate che sono ormai a disposizione di chiunque desideri apprendere.

Ognuno di noi, quotidianamente, nel lavoro, nello studio, nelle proprie passioni, si trova a dover fare i conti con l'apprendimento e High Consulting, con il corso Eureka, offre la possibilità di conoscere e applicare queste strategie, finalizzate a otte-

nerne il massimo risultato con il giusto sforzo. Ma dal 15 maggio di quest'anno, Eureka non è più l'unico modo che High Consulting mette a disposizione di chi vuole apprendere efficacemente.

Nonostante la capillarità

sul territorio nazionale, siamo

consapevoli di

non poter essere

fisicamente presenti

in ogni città,

anche la più piccola,

ma grazie all'impegno

e alla dedizione di tante

persone all'interno della

nostra azienda, in

primis Maurizio

Possenti e Paola

Cuppini, chiunque

potrà conoscere il nostro

corso, recandosi presso le più

importanti librerie e

acquistando il libro

“Tecniche di Memoria e Lettura Veloce - Il manuale completo del corso Eureka”.

Il testo è stato presentato in esclusiva al

“Salone del Libro” di

Torino che si è concluso il 18

maggio scorso e ha suscitato l'interesse di molti lettori.

Non mi resta quindi che

auguravi buona lettura, o,

se avete la fortuna di abitare vicino ad una nostra

sede... buon corso!

(di Antonio Isernia)

